



**Rydym yn bod yn
ymwybodol ofalgar
ar gyfer**

Wythnos Iechyd Meddwl Plant

DEWCH I YMUNO:

.....

.....

#SchoolsSitTogether

MiSP

MINDFULNESS IN SCHOOLS PROJECT

www.mindfulnessinschool.org



**Rydym yn bod yn
ymwybodol ofalgar**

ar gyfer

Wythnos Iechyd Meddwl Plant

Dewch i ymuno, neu

PARCHWCH Y TAWELWCH

a cherddwch heibio'n dawel.

#SchoolsSitTogether

MiSP
MINDFULNESS IN SCHOOLS PROJECT

www.mindfulnessinschool.org