



Rydym yn bod yn
ymwybodol ofalgar
ar gyfer

#SchoolsSitTogether

DEWCH I YMUNO:

.....

.....



www.mindfulnessinschool.org



Rydym yn bod yn
ymwybodol ofalgar
ar gyfer
#SchoolsSitTogether

Dewch i ymuno, neu
PARCHWCH Y TAWELWCH
a cherddwch heibio'n dawel.

MiSP
MINDFULNESS IN SCHOOLS PROJECT

www.mindfulnessinschool.org