

COFNOD YMARFER MEDDYLGARWCH – 4 WYTHNOS

ENW:

DOSBARTH:

CADWCH GOFNOD O'CH YMARFER MEDDYLGARWCH. YDYCH CHI'N GALLU YMARFER BOB DYDD? YSGRIFENNWCH BOB YMARFER RYDYCH CHI'N WNEUD ISOD. POB LWC!

WYTHNOS YN DECHRAU	DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER	DYDD SADWRN	DYDD SUL