



**Rydym yn bod yn
feddylgar
ar gyfer
#SchoolsSitTogether
DEWCH I YMUNO:**

.....

.....



www.mindfulnessinschool.org



**Rydym yn bod yn
feddylgar
ar gyfer
#SchoolsSitTogether**

**Dewch i ymuno, neu
PARCHWCH Y TAWELWCH
a cherddwch heibio'n dawel.**

MiSP
MINDFULNESS IN SCHOOLS PROJECT

www.mindfulnessinschool.org