

YN CYFLWYNO ...



PENCAMPWYR MEDDYLGARWCH!

RYDYM YN FALCH I GYFLWYNO EIN PENCAMPWYR MEDDYLGARWCH
SY WEDI CWBLHAU CWRS MISP AC SY'N GALLU'CH HELPU I ATEB
CWESTIYNAU AM FEDDYLGARWCH:



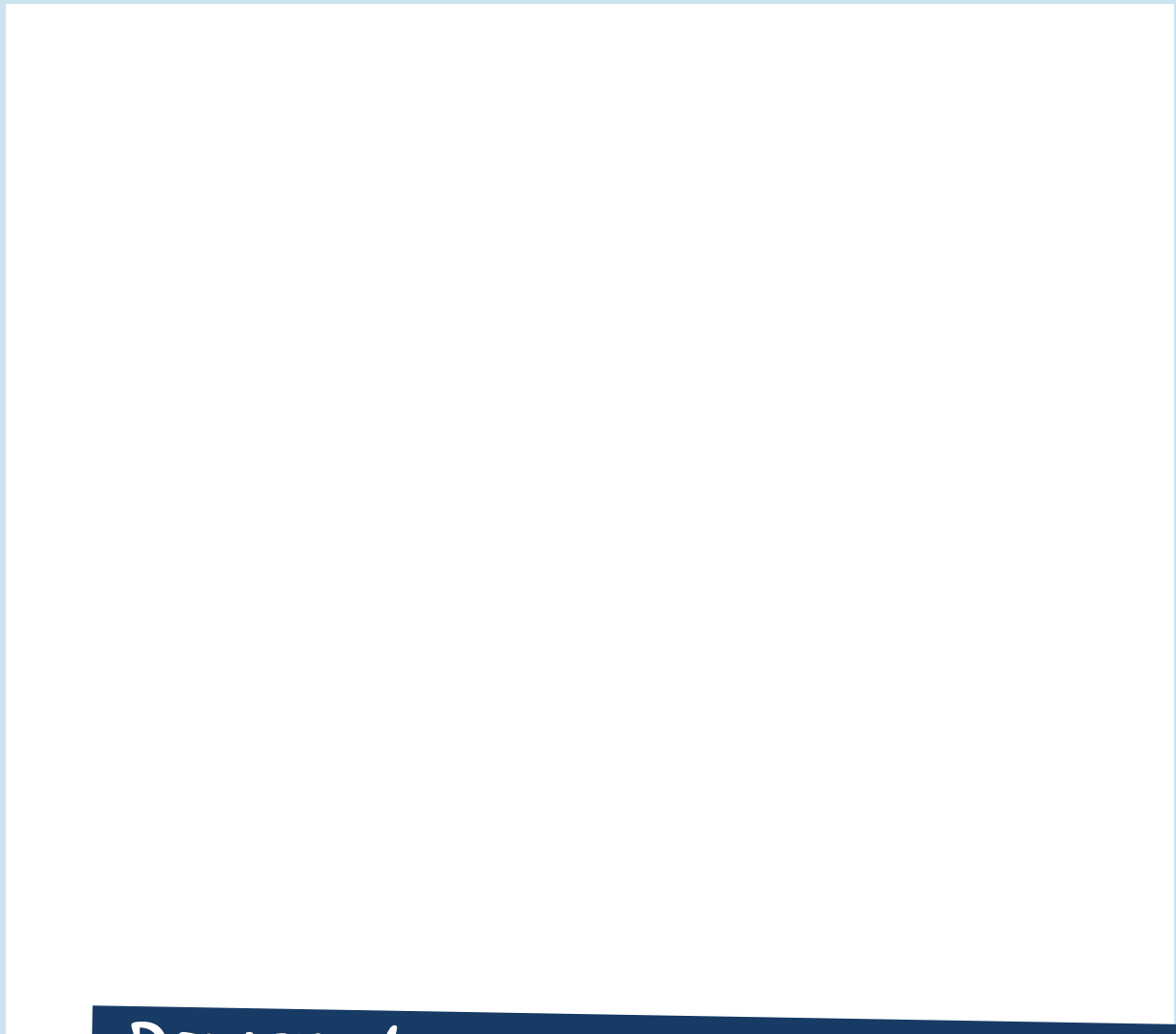
YN CYFLWYNO ...



TÎM DYSGU MEDDYLGARWCH!

RYDYN NI WEDI CAEL
EIN HYFFORDDI GAN MISP

AC YN GYMWYSEDIG I DDYSGU MEDDYLGARWCH I BOBL IFANC:



DEWCH I'N HOLI AM FEDDYLGARWCH

www.mindfulnessinschools.org

Mae MiSP yn Elusen Gofrestredig, rhif 1168992, sef. 2009.

Nod MiSP yw dod ag ymwybyddiaeth ofalgar i bobl ifanc a'r rhai sy'n gofalu amdanynt

MiSP

YN HOFFI HER?

EISIAU YMARFER SGILIAU NEWYDD?

YN AWYDDUS I HYFFORDDI EICH YMENNYDD?

DEWCH I'N

CLWB MEDDYLGARWCH

DYDD:

AMSER DECHRAU:

AMSER GORFFEN:

LLEOLIAD:

BYDDWN YN YMARFER SUT I SYLWI AR BETH
SY'N DIGWYDD YR EILIAD YMA ...